

---

PARIS  
CRANS-MONTANA  
VAL D'ISÈRE  
ROME  
GLENORCHY  
COURCHEVEL

---

NEW YORK  
COPENHAGUE  
MIAMI  
SAINT-MARTIN-DE-  
BELLEVILLE

HOT  
SPOT

## GLENORCHY



### LUXE ZEN

C'EST UN écolodge du futur. Un hôtel de luxe qui respecte et intègre la nature dans chacune de ses actions. A 40 minutes de Queenstown, au sud de la Nouvelle-Zélande, au-dessus du lac Wakatipu, Aro Hā est né de la vision de Chris Madison et Damian Chaparro : ils voulaient créer un lieu qui soit à la fois un sanctuaire, une retraite, un refuge, une adresse alternative et un centre dédié à la santé. Construit et géré en symbiose avec l'environnement, Aro Hā est passif (bilans carbone et chimique neutres) ; à l'inverse de ses clients qui ont tendance à devenir hyperactifs ! Trekking, escalade, yoga, Pilates, soins du corps et cours de cuisine nature, tout concourt à ce que fitness, bien-être et nutrition soient au cœur des préoccupations quotidiennes. Et qu'un processus de détox s'instaure de lui-même, digitale comme physique. Adieu les mauvaises habitudes, le temps d'un séjour à l'autre bout du monde !

C.L.F.

A 40-MINUTE DRIVE from Queenstown, overlooking Lake Wakatipu in southern New Zealand, Aro Ha is the brainchild of Chris Madison and Damian Chaparro. The partners wanted to create a luxurious, eco-friendly (carbon neutral) refuge dedicated to health and well-being. Trekking, rock climbing, yoga, pilates, body care treatments, "un-cooking" classes... Everything is conceived to make fitness, wellness and nutrition the focus of everyday life. A physical (and digital) detox program, perfect for a healthful getaway in an exotic setting.

• ARO HĀ WELLNESS RETREAT, 33 Station Valley Road, Wyuna, Glenorchy, Nouvelle-Zélande. Tél. +64 3442 7011. [www.aro-ha.com](http://www.aro-ha.com)